

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
Детский сад №7 «Радуга»
с.Тевзана
от 31 августа 2023 г. № 84-28

**Годовой план работы
руководителя физического воспитания
МБДОУ Детский сад №7 «Радуга» с.Тевзана
На 2023-2024 учебный год**

ЦЕЛИ:

- создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей
- организация работы по формированию привычки у дошкольников к здоровому образу жизни

ЗАДАЧИ:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам, заботиться о своем здоровье
- приобщать детей к здоровому образу жизни
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры
- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости)
- повышение активности и общей работоспособности детей
- формирование интереса к занятиям физической культуры
- способность выработки у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх

Организационно – методическая работа			
<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Планирование работы на новый учебный год	Август	Руководитель физического воспитания
2.	Оформление информационных стендов	В течении года	Руководитель физического воспитания
3.	Работа над темой по самообразованию	В течении года	Руководитель физического воспитания
4.	Участие в работе МО и ПМПк	В течении года	Руководитель физического воспитания
5.	Изучение методической литературы	В течении года	Руководитель физического воспитания
6.	Планирование работы на летний оздоровительный период	Май	Руководитель физического воспитания
Работа с педагогами			
<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Консультация для воспитателей на тему: «Физическое развитие и здоровье ребенка – основа формирования личности»	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
2.	Консультация для воспитателей на тему: «Комплексный подход к организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	Ноябрь	Руководитель физического воспитания
3.	Консультация для воспитателей на тему: «Подвижные игры зимой на свежем воздухе»	Декабрь	Руководитель физического воспитания
4.	Консультация для воспитателей на тему: «Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ»	Январь	Руководитель физического воспитания
5.	Консультация для воспитателей на тему: «Роль воспитателя на физкультурных занятиях»	Март	Руководитель физического воспитания
Работа с воспитанниками			
<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Диагностика физических возможностей детей	Сентябрь - Май	Руководитель физического воспитания

2.	Физкультурный праздник: «Спорт – это сила и здоровье».	Сентябрь	Руководитель физического воспитания Воспитатель
3.	Осенний праздник «Дети в лес пошли гулять» в младшей группе	Октябрь	Инструктор по ФИЗО Воспитатель
4.	Спортивное мероприятие «Осенние забавы» в средней группе	Ноябрь	Руководитель физического воспитания Воспитатель
5.	Проведение зимних игр с детьми во время прогулки	Январь	Руководитель физического воспитания Воспитатель
6.	Спортивный праздник в средней группе «Дружная семейка»	Февраль	Руководитель физического воспитания Воспитатель
7.	Физкультурный досуг «В гостях у сказки» в младшей группе	Март	Руководитель физического воспитания Воспитатель
8.	Физкультурный досуг «Где ты прячешься здоровье?» в старшей группе	Апрель	Руководитель физического воспитания Воспитатель

Работа с родителями

№	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Консультация на тему: «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
2.	Консультация на тему: «Закаливание детского организма»	Октябрь	Руководитель физического воспитания
3.	Консультация на тему: «Воспитание правильной осанки у ребенка»	Ноябрь	Руководитель физического воспитания
4.	Консультация на тему: «Рекомендуемые упражнения при нарушении осанки»	Декабрь	Руководитель физического воспитания
5.	Консультации на тему: «Особенности физического развития детей на различных ступенях дошкольного	Февраль	Руководитель физического воспитания

	возраста ш»		
6.	Консультация на тему: «Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями»	Март	Руководитель физического воспитания
7.	Папка-передвижка на тему: «Нужно с пальцами дружить, если умным хочешь быть»	Апрель	Руководитель физического воспитания